

MSC

Urząd Gminy w Istebnej	
Wpłynęło dnia	27.09.2019
Nr. O.	2959/2019 Zst.

Ca

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Urząd Gminy Istebna 43-470 Istebna 1000
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia- przeciwdziałanie alkoholizmowi

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Keepers Foundation, fundacja nr KRS 0000554605, adres: 43-470 Istebna 1300 www.keepersfoundation.pl info@keepersfoundation.pl ; Tel: 504014613	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	osoba do kontaktu: Karina Bury- wiceprezes fundacji, mail: karina@keepersfoundation.pl Tel: 504 014 613

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Zodrowaszepozytywnosc		
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15.09.2019	Data zakończenia
		9/1	15.12.2019 13.12.2019
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)			
Spotkania, rozmowy, warsztaty, doświadczanie i zabawa są najlepszą formą integracji, są szansą dla wszystkich ludzi poszukujących celu w życiu. Mogą być terapią dla tych, którzy szukają siebie. „Poddasze pozytywności” pomoże rozwiązać konflikty, zbliżyć ludzi do siebie i łączyć. Stworzyliśmy paletę szkoleń i warsztatów dla wielu grup społecznych – nauczycieli i uczniów, trenerów i zawodników, liderów i managerów każdego szczebla, szkoleniowców, sprzedawców, grup wsparcia, organizacji pozarządowych, kobiet i mężczyzn, dzieci i rodziców, rodzin i grup sąsiedzkich. Właśnie wiele wymiarów ubóstwa, szczególnie bardzo wysokie wskaźniki wykluczenia normatywnego związanego z uzależnieniami, konfliktami z prawem i poczuciem dyskryminacji oraz chęć wskazania młodym ludziom oręza przeciwko wyuczonej bezsilności i bezradności są głównymi motywami, dla których nasze projekty kierujemy do mieszkańców gminy Istebna. Nasz program to odpowiedzialność za siebie i drugiego, odrobina optymizmu, akceptacja porażek,			

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

KS

redukcja zbyt wygórowanych wymagań i przeciwdziałanie alienacji przez budowanie sieci wsparcia.

Głównymi celami projektu są zatem: wskazanie potrzeby niesienia pomocy innym ludziom; zaangażowanie do czynnej, dobrowolnej i bezinteresownej pomocy; zapoznanie z ideą wolontariatu; rozwijanie postawy zaangażowania na rzecz potrzebujących pomocy; otwartości i wrażliwości na potrzeby innych; życzliwości i bezinteresowności; a nade wszystko wskazówka jak przeciwdziałać wyuczonej bezradności.

Wszystkie te cele chcemy realizować głównie poprzez program profilaktyki uzależnień gdyż to one są w wielu przypadkach przyczyną codziennych i długotrwałych kłopotów społecznych. W ramach działalności „Poddasza Pozytywności” w sferze naszych działań leżeć będzie prowadzenie regularnej, profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej, w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii - w szczególności dla dzieci i młodzieży oraz rodziców i nauczycieli - w tym prowadzenie zajęć i warsztatów w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych. Wspierać będziemy każdy rodzaj działań profilaktycznych polegających na prowadzeniu lokalnych działań profilaktycznych, kampanii edukacyjnych o charakterze rozrywkowym, sportowym, kulturalnym dla dzieci, młodzieży oraz osób starszych.

Działalność „Poddasza Pozytywności” pozwoli na tworzenie szansy na zaplanowanie przyszłości dla młodych ludzi a uczestnicy projektu będą uczyć się opiekuńczości, współżycia, tolerancji, akceptacji, otwartości na innych, samodzielności a także właściwie rozwiną pozytywne postawy. Każdy z uczestników skorzysta z doświadczeń specjalistów i będzie mógł uczyć się przez obserwację innych. Dzięki temu osoby staną się bardziej uspołecznione i znajdą kontakt z innymi o różnych charakterach i pochodzeniu społecznym, rozwiną samodzielność i naberą umiejętności społeczne, będą mieć większą motywację do nauki, samodzielności, staną się bardziej komunikatywne, sprawniejsze intelektualnie i fizycznie i będą mieć możliwość przebywania w naturalnym i prawidłowym społecznie środowisku.

„Poddasze Pozytywności” to miejsce, które tworzy fundacyjna świetlica i gabinet psychologiczny.

Umiejętności społeczne stanowią jedno z podstawowych kompetencji, od których zależy efektywne funkcjonowanie człowieka w społeczeństwie. Wczesne rozpoznanie zaburzeń zachowania czy zaburzeń emocjonalnych pozwala na podejmowanie działań mających na celu minimalizowanie negatywnych skutków dysfunkcji. Adekwatne oddziaływania o charakterze korekcyjnym i psychoedukacyjnym pozwalają na przeciwdziałanie nieadekwatnym lub nieprawidłowym wzorcom zachowania. W konsekwencji, nabyte umiejętności będą stanowiły swoisty mechanizm zabezpieczający przed niedostosowaniem społecznym lub dysfunkcjami w sferze emocjonalnej.

Proponowane przez nas działania, warsztaty, formy wsparcia dla dzieci i dorosłych, mają na celu wzmocnienie roli i funkcji rodziny, rozwijanie umiejętności opiekuńczo-wychowawczych i pomoc w integracji rodzin, podniesienie świadomości w zakresie ich planowania oraz funkcjonowania oraz przeciwdziałanie alkoholizmowi, przemocy, marginalizacji i degradacji społecznej i dążenie do reintegracji rodziny.

Poddasze Pozytywności składa się z dwóch przestrzeni: świetlicy zwanej „Pracownią” i gabinetu, który znajduje się na „Poddaszu”. Oba te lokale łączy nie tylko ten sam adres i budynek. To także ta sama idea, te same programy i to samo pragnienie niesienia pomocy, wskazówek, zarażania energią, przyjaźnią i rozwiązywaniem problemów i kłopotów.

Środki z dotacji chcemy przeznaczyć na:

- **Trening Umiejętności Społecznych i warsztaty rozwijania kompetencji społeczno-emocjonalnych**, które pozwalają na rozwijanie umiejętności rozróżniania i identyfikowania podstawowych emocji, panowania nad emocjami i wyrażania ich w sposób akceptowany społecznie, przestrzegania zasad i norm społecznych, prawidłowych wzorców komunikowania się, nawiązywania pozytywnych relacji z rówieśnikami, współpracy w grupie, rozumienia siebie i innych ludzi, poczucia własnej wartości, pozytywnego rozwiązywania konfliktów, wyrażania siebie i własnego zdania, zachowań asertywnych, radzenia sobie z sytuacjami trudnymi i konfliktowymi, radzenia sobie z porażkami i niepowodzeniami, radzenia sobie ze stresem. Trening Umiejętności Społecznych to cykl 12 spotkań - każde odbywać się będzie 1 raz w tygodniu przez 1,5 godziny. Chcemy utworzyć dwie grupy wiekowe, co w okresie 3 miesięcy wyniesie 36 godzin. W każdej z grup będzie maksymalnie 10 uczestników. Warsztat będzie prowadzić 2 trenerów. Koszt warsztatu to 150 zł.
- **Konsultacje i poradnictwo psychologiczne** dla dzieci i dorosłych, między innymi w zakresie rozwoju dzieci i kompetencji rodzicielskich. Działania obejmują:
 - rozwijanie możliwości i mocnych stron,
 - wspomaganie rozwoju dzieci i młodzieży,
 - wsparcie w trudnościach związanych z życiem zawodowym oraz osobistym,

- poszukiwanie nowych sposobów rozwiązywania trudności,
- wsparcie w w zakresie kompetencji rodzicielskich
- strategie radzenia sobie z własnymi emocjami

W ramach projektu planujemy udzielać 6 godzin konsultacji tygodniowo, co w okresie 3 miesięcy wyniesie 72 godziny. Koszt 1 konsultacji to 60 zł.

- **Warsztaty dla sportowców z gminy Istebna. Koncentracja**

Dla młodych i starszych, amatorów i zawodowców. Niezależnie od wieku i poziomu zaawansowania będziemy pracować nad przeszkadzaniem i rozpraszeniem. O tym jak szybko stracić i jak znowu odzyskać. O skupieniu i analizie. Aby planować i dążyć do celu. Aby realizować marzenia. Uczestnicy warsztatów mają ogromną szansę na poznanie zasad aktywnego treningu koncentracji w działaniu, dowiedzą się jak być w „tu i teraz” oraz o dwóch wymiarach koncentracji, doświadczą nawyków wspierających trening koncentracji i otrzymają wiedzę o praktycznie nieskończonej liczbie bodźców oraz o tym jak i kiedy zareagować na nie.

Warsztaty nigdy nie są zwykłą prezentacją. Obfitują bowiem w wiele interakcyjnych, praktycznych ćwiczeń okraszonych dużą dozą zarówno humoru jak i poważnych refleksji. Oferuje sporo śmiechu i zaskakujących spojrzeń na świat domu, pracy i dnia codziennego.

Warsztaty odbywać się będą raz w miesiącu. Każdorazowo trwać będą 2 godziny. Dodatkowo każdy z uczestników będzie miał nieograniczony czas po warsztatach na indywidualne rozmowy i konsultacje. Liczba uczestników z uwagi na swój warsztatowy charakter nie powinna przekroczyć 25 osób. Planujemy przeprowadzić 4 warsztaty z udziałem 2 trenerów, koszt 200 zł za warsztat.

- **Liderowanie. Warsztaty dla trenerów sportowych, nauczycieli wychowania fizycznego jak również innych pedagogów.**

Styl przywództwa oznacza sposób podejmowania decyzji w ramach relacji przywódczej. Dzięki szkoleniom poznamy kluczowe style przywódcze - demokratyczny, autorytarny i liberalny i różnice między nimi. Zobaczymy kim jest "strażak gaszący pożary" a kim demokracja. Czym charakteryzuje się biurokrata, autokrata a czym zwolennik partycypacji. W warsztatach zobaczymy ludzi, którzy wywierają wpływ w chwili obecnej a także potencjalnie wpływowych. Poznamy tych, których wpływ stopniowo zanika oraz takich, których wpływ jest "ukryty". Wraz z uczestnikami obalimy mity i doświadczymy ćwiczeń w grupach, które pokażą, że ten który pociągnie za sobą tłum nie zawsze musi mówić najgłośniej i najdłużej. Biorący udział w warsztatach otrzymają rzetelną wiedzę o współpracy, wartościach i odpowiedzialności oraz jak skutkują pocieszanie, dawanie rad, odwracanie uwagi od emocji, bagatelizowanie, zaprzeczanie, rozwiązywanie problemów, tłumaczenie. Doświadczymy nowego spojrzenia jak bardzo potrzebne są troska i akceptacja, wsparcie i zaangażowanie, wymagania i wiara we własne umiejętności oraz dbanie o własny rozwój. zrozumienie istoty pustych pochwał albo tych nastawionych na rozwój.

Warsztaty odbywać się będą raz w miesiącu. Każdorazowo trwać będą 2 godziny. Dodatkowo każdy z uczestników będzie miał nieograniczony czas po warsztatach na indywidualne rozmowy i konsultacje. Liczba uczestników z uwagi na swój warsztatowy charakter nie powinna przekroczyć 25 osób. Planujemy przeprowadzić 4 warsztaty z udziałem 2 trenerów, koszt 200 zł za warsztat.

Oprócz tego, w ramach działalności Poddasza planujemy organizować szereg warsztatów i spotkań:

- **„Pozytywna Dyscyplina”**

Warsztaty adresowane do rodziców mieszkających na terenie gminy Istebna. „Pozytywna Dyscyplina” to skuteczna metoda wychowawcza znana na świecie od ponad 35 lat. Na czym to polega? Pozytywna Dyscyplina nie stosuje kar i nagród. Natomiast daje w zamian 52 konkretne metody, bazujące na pięciu fundamentalnych zasadach. Pomaga poczuć łączność i przynależność dziecku, partnerowi i samemu sobie. Po drugie jest jednocześnie uprzejma i stanowcza: miękka dla osoby i twarda dla problemu. Trzecia zasada to fakt, że działa długofalowo – bierze pod uwagę jakie przekonania budują w dzieciach i czy przyczynią się one do bycia szczęśliwym i odpowiedzialnym dorosłym oraz jak moje zachowanie wpływa na mojego partnera i czy buduje jego poczucie kompetencji jako rodzica, męża lub żony. Po czwarte uczy umiejętności życiowych i społecznych: szacunku, troszczenia się o innych, rozwiązywania problemów, współpracy, odpowiedzialności i wnoszenia wkładu w życie rodziny. Zasada numer pięć zaprasza do odkrywania swoich zdolności, kompetencji i budowania zaradności.

Warsztaty odbywać się będą raz w miesiącu. Każdorazowo trwać będą 4 godziny. Dodatkowo każdy z uczestników będzie miał nieograniczony czas po warsztatach na indywidualne rozmowy i konsultacje. Liczba uczestników z uwagi na swój warsztatowy charakter nie powinna przekroczyć 16 osób.

- **Rozwijanie kompetencji społeczno-emocjonalnych**

Warsztaty adresowane do dzieci od 4 do 8 roku życia mieszkających na terenie gminy Istebna. Kompetencje emocjonalne dzieci można i należy rozwijać tak, by mogły one skutecznie radzić sobie w kontaktach społecznych oraz nawiązywać satysfakcjonujące relacje z innymi ludźmi. Celem warsztatów jest umocnienie wiary w siebie poprzez pokazywanie i wzmacnianie mocnych stron dziecka, dostarczanie pozytywnych doświadczeń - sukcesu. Dzięki nim dbamy o rozwój emocjonalny - rozpoznawanie i wyrażanie emocji oraz zwracamy uwagę na różnorodność potrzeb, marzeń, celów jako drogi do rozwijania własnej indywidualności jako wartości nadrzędnej dla każdego człowieka. Uczestnicy warsztatów będą radzić sobie z różnymi trudnościami: jak walczyć ze stresem, strachem, agresją, poznają sposoby rozwiązywania problemów i konfliktów. Zajęcia pozwalają na stymulowanie twórczego myślenia, opanowanie umiejętności dobrego komunikowania się, rozumienie i opanowanie reguł współistnienia w grupie.

Warsztaty odbywać się będą raz w tygodniu, w małych, maksymalnie 6 osobowych grupach. Ze względu na wiek dzieci, zajęcia nie będą trwać dłużej niż 45 minut.

- **Budowanie zespołu – Być jedną nogą w finale**

Warsztaty dla nauczycieli z terenu gminy Istebna. Fantastyczna atmosfera i niezapomniane doznania podczas zderzenia z prawdziwym pokonaniem barier i niemożności. Zobaczymy bowiem piłkarzy po amputacjach, którzy zdobywają medale i pogadamy o tym co sprawia nam trudność w życiu codziennym albo o tym co wydaje się nierealne do zrealizowania. Korzyści po szkoleniach to z pewnością wiedza na temat zarządzania sukcesem i porażką, umiejętności oceny roli motywacji w życiu codziennym i niecodziennym oraz tego, że cel bez planu pozostaje tylko życzeniem. Na warsztatach uczestnicy dowiedzą się o potrzebie wzięcia marzeń w swoje ręce, zrozumieniu istoty pasji i emocji w życiu i w biznesie i dlaczego to takie ważne. Istotnym elementem szkoleń będzie nowe spojrzenie - "niemożliwe" to tylko wymówka – jak żyć świadomie i widzieć w życiu możliwości zamiast barier. A dzięki nietypowej formule warsztatów poznamy, że zawsze mogło być gorzej bo nasza życiowa perspektywa zależy tylko od nas a doświadczenia jak poczucie humoru i dystans pomagają nam w przetrwaniu. A na koniec odbędziemy podróżę w głąb siebie – o stawaniu w prawdzie przed sobą samym oraz znajdziemy odpowiedź na pytanie, że nikt za mnie życia nie przeżyje i dlaczego nie warto się zamykać w czterech ścianach?

Warsztaty odbywać się będą raz w miesiącu. Każdorazowo trwać będą 2 godziny. Dodatkowo każdy z uczestników będzie miał nieograniczony czas po warsztatach na indywidualne rozmowy i konsultacje.

- **Afryka - opowieści prawdziwe**

Warsztaty dla mieszkańców gminy Istebna niezależnie od wieku powstałe w wyniku wieloletnich autentycznych doświadczeń wynikających z podróży do Afryki. Co jeśli w promieniu 20 kilometrów nie ma wody? A co jeśli uratujesz życie dziewczynie bez paszportu? A jeśli grasz w piłkę zrobioną ze szmat? Odłóż na chwilę smartfona i posłuchaj... W taki sposób witamy uczestników warsztatów poświęconych nowej perspektywie dotyczącej różnicy w modzie na pomaganie a jej rzeczywistą potrzebą wewnętrzną a także prawdziwości, autentyczności i uśmiechowi jako kluczowi, który otwiera wszystkie drzwi. Spojrzymy na potrzeby innych, prawdziwą empatię. Uczestnicy zdobędą praktyczną wiedzę o budowaniu akcji charytatywnych i wolontariatu i poznają doświadczenia z działań CSR a w nich nowe pomysły, inne idee i bazę pomysłów. Na warsztatach uczymy się, że obcy to przyjaciel, którego po prostu jeszcze nie znamy i dlaczego powinniśmy ufać innym ludziom oraz, że warto stać się liderem samemu dla siebie aby inni za nami podążali. Dowiemy się że ufność jest drogą do człowieka i dlaczego zaufanie się opłaca. Odkryjemy prawdę, że najwięcej dostaję dając i dlaczego warto pomagać innym oraz, że oprócz szacunku, nic nam się nie należy. Dzięki warsztatom wielu uczestników potrafiło już dokonać niemożliwego czyli osiągać cele, które wydawały się poza zasięgiem. Dowiedziało się także o świecie, który nie przestaje zaskakiwać i poznało sztukę przetrwania w sytuacjach, które wydają się beznadziejne i jak przełamać ograniczenia aby pozbyć się obaw i niepewności. Afryka pozwala także znaleźć się poza strefą komfortu – dla uczestników warsztatów to konfrontacja z wyzwaniem, na które nie wszyscy jesteśmy gotowi.

Warsztaty odbywać się będą raz w miesiącu. Każdorazowo trwać będą 2 godziny. Liczba uczestników z uwagi na swój warsztatowy charakter nie powinna przekroczyć 25 osób.

- **Spotkanie z...**

Czasami z pozoru banalne spotkania okazują się zmieniać nasze życie. Wydaje się, że nic nie zwiastuje przygody, która lada chwila może pojawić się na horyzoncie. A przecież jeśli jest z nami wiara wtedy zawsze możemy zrobić coś wyjątkowego. Chcemy zapraszać wyjątkowych ludzi na wyjątkowe spotkania i dać mieszkańcom szansę poznania sposobów na czerpanie z życia pełnymi garściami. Wiara w to, że możemy spotykać fantastycznych ludzi i robić równie wspaniałe rzeczy to nie tylko teoria czy hobby, ale można ją odnaleźć w każdym spotkanym człowieku. Nic nie odda sposobu opowiadania własnych przygód poprzez ludzi, których zapraszać będziemy do „Poddasza Pozytywności” i warto będzie poznać ich osobiście. Bo warto!

Spotkania odbywać się będą raz w miesiącu. Każdorazowo trwać będą 2 godziny. Dodatkowo każdy z uczestników będzie miał nieograniczony czas po spotkaniach na indywidualne rozmowy. Liczba uczestników z uwagi na swój charakter nie powinna przekroczyć 30 osób.

- **Koło wolontariatu**

„Człowiek jest wielki nie przez to, co ma, nie przez to, kim jest, lecz przez to, czym dzieli się z innymi”. Wolontariat to przede wszystkim powołanie, a nie jedynie praca za darmo. To jedna z możliwości angażowania się w sprawy społeczne. Zapraszamy do wspólnego działania wszystkich zainteresowanych ideą wolontariatu, czyli bezinteresownego niesienia pomocy ludziom potrzebującym. W ramach działalności koła wolontariatu w „Poddaszu Pozytywności” organizować będziemy spotkania popularyzujące wiedzę o wolontariacie, służące organizacji wszelakich zbiórek i akcji charytatywnych a nade wszystko zaprosimy do wspólnego działania koła wolontariatu działające w szkołach na terenie Trójwsi. Do koła zaprosimy też osoby, które aktywnie działają w środowisku lokalnym na rzecz wolontariatu. Praca wolontariuszy stwarza każdemu młodemu człowiekowi szansę na rozwój własnej osobowości. Pozwala na rozwijanie posiadanych umiejętności. Przyczynia się do odkrywania nowych talentów, nawiązywania nowych znajomości i przyjaźni, uczy też pracy. Buduje poczucia sensu z faktu pomagania innym i uzyskanie poczucia satysfakcji. Przede wszystkim przyczynia się do ciekawego i twórczego spędzenia wolnego czasu przez młodych ludzi. Mamy ogromne oczekiwania i marzenia związane z działalnością młodych ludzi w ramach tego projektu.

Spotkania odbywać się będą raz w miesiącu. Każdorazowo nie będą miały ograniczonego czasu trwania. Dodatkowo znajdziemy nieograniczony czas po spotkaniach na indywidualne rozmowy. Liczba uczestników również pozostanie nieograniczona.

- **Integracja Organizacji Pozarządowych**

Sukces w rozwiązywaniu danego problemu zależy od skuteczności zainteresowanych organizacji, instytucji i jednostek, szczególnie zaś od tego, czy współpracują one ze sobą przy rozwiązywaniu problemu. Etos polskich organizacji pozarządowych oparty jest na niezwykle silnym poczuciu niezależności, co skutecznie blokuje podjęcie współpracy z innymi. Tak pojęta samodzielność blokuje przepływ informacji i sprawia, że wiele cennych pomysłów, z powodu małych zasobów finansowych pojedynczych organizacji, nie znajduje zastosowania w praktyce. Zaś pojedyncze organizacje nie zbudują silnego sektora. Oprócz poszczególnych elementów, do stworzenia skutecznego systemu niezbędne są także dobre reguły obowiązujące pomiędzy nimi, gdyż to one w dużym stopniu stanowią o sile systemu. Jednym z zadań „Poddasza Pozytywności” jest integracja sektora i tworzenie sieci współpracy pomiędzy organizacjami pozarządowymi z terenu gminy Istebna. Dlatego organizować będziemy spotkania NGO działających na naszym obszarze aby wspólnie i wzajemnie wspierać swoje działania.

Spotkania odbywać się będą raz w miesiącu. Każdorazowo nie będą miały ograniczonego czasu trwania. Dodatkowo znajdziemy nieograniczony czas po spotkaniach na indywidualne rozmowy. Liczba uczestników również pozostanie nieograniczona.

- **Myślenie wizualne**

Warsztaty myślenia wizualnego dzięki „Poddaszu Pozytywności” po raz pierwszy pojawią się w Trójwsi i mamy nadzieję, że znajdą tu na tyle dobry grunt by zagościć tu na dłużej. Dzięki warsztatom każdy z uczestników będzie bardziej zapamiętany przez odbiorców, a tym samym skuteczniejszy w tym, co robi. Myślenie wizualne to narzędzie efektywnej komunikacji oraz skutecznej pracy z zespołem. Jest to zastąpienie treści rysunkiem, który zapada w pamięć i przemawia do odbiorców, a co najważniejsze jest prosty, funkcjonalny i atrakcyjny dla oka przez co szybciej trafia do odbiorców niż słowo pisane. Jest to szybki sposób na wizualizację omawianego tematu. Myślenie

wizualne służy do tłumaczenia treści. Proste słowa i rysunki angażują słuchaczy, przyciągają uwagę i sprawiają, że przekaz jest skuteczniejszy. Myślenie wizualne wykorzystuje się do komunikacji z zespołem, stawiania celów, wyznaczania i rozliczania zadań, tworzenia map myśli, notatek wizualnych. Służy również do porządkowania i sterowania środowiskiem pracy. Myślenie wizualne wykorzystuje się w sprzedaży, podczas realizacji projektów oraz szkoleń. Myśleniem wizualnym wyraża się emocje.

Myślenie wizualne jest skutecznym narzędziem dla każdego, kto chce być bardziej zapamiętany, konkurencyjny, kto chce przyciągnąć uwagę odbiorców i skuteczniej komunikować się z ludźmi. Myślenie wizualne poprawia komunikację, motywuje i angażuje zespół do działania, pobudza kreatywność zespołu, dzięki czemu członkowie zespołu skuteczniej generują pomysły i rozwiązują problemy.

Spotkania odbywać się będą raz w zależności od zapotrzebowania. Każdorazowo trwać będą 4 godziny. Liczba uczestników z uwagi na swój charakter nie powinna przekroczyć 20 osób.

• **Koło Gospodyń Wiejskich i „Babskie Wtorki”**

Z czym kojarzy się nam to pojęcie, zanim zajrzymy do jego wnętrza? Ano z sympatycznymi starszymi paniami ubranymi w stroje ludowe, śpiewającymi ludowe pieśni, częstującymi swoimi wypiekami. I w zasadzie te skojarzenia są właściwe, rzeczywiście członkinie Kół Gospodyń Wiejskich często noszą stroje ludowe, zajmują się pieczeniem ciast i od czasu do czasu podśpiewują. Ale jakże to ograniczony obraz, jakże stereotypowy. Wiemy jednak doskonale, że KGW organizują wycieczki nordic walking, wesela, chrzty i śluby, prowadzą przedszkola, uczęszczają na zajęcia komputerowe. Nowinek kulinarnych szukają w sieci. Od czasu do czasu zabawią się teatryk, tworzą kabarety. Tak, to prawda – oczywiście spotykają się by piec słodkości, przygotowywać dania kuchni regionalnej. Ale to tylko jedno z wielu ich zajęć i zainteresowań. Dlatego chcemy zaprosić Koło Gospodyń Wiejskich do korzystania z pomieszczeń „Poddasza Pozytywności” aby i tu rodziły się nowe inicjatywy dla kobiet z Trójwsi i aby „babskie wtorki” były dla nich prawdziwą inspiracją.

Spotkania odbywać się będą raz w miesiącu. Każdorazowo nie będą miały ograniczonego czasu trwania. Dodatkowo znajdziemy nieograniczony czas po spotkaniach na indywidualne rozmowy. Liczba uczestników również pozostanie nieograniczona.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba godzin warsztatów Treningu Umiejętności Społecznych przypadających na jednego beneficjenta	18 godzin	Lista obecności
Udział w warsztatach Treningu Umiejętności społecznych	Wzrost wiedzy i umiejętności	Ewaluacja warsztatów
Konsultacje dla rodziców	Wiedza na temat kompetencji rodzicielskich	Sporządzanie notatek
Warsztaty dla sportowców	8 godzin warsztatów	Lista obecności
Warsztaty dla trenerów i nauczycieli	8 godzin warsztatów	Lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Jesteśmy Fundacją działającą od 2015 r. Organizujemy imprezy charytatywne, obozy sportowe, półkolonie. Mamy doświadczenie w organizacji i prowadzeniu szkoleń i kursów w Polsce i zagranicą. Prowadzimy warsztaty zarówno dla klubów sportowych, jak i dla szkół i przedszkoli. Prowadzimy prelekcje dla dzieci i dorosłych z zakresu profilaktyki, wolontariatu, współpracy zespołowej. Mamy ogromne doświadczenie w pracy wolontaryjnej na całym świecie.

Warsztaty dla trenerów i sportowców poprowadzi Marek Dragosz - prelegent wielu szkoleń i kursów w Polsce i zagranicą. Swoją wiedzą dzielił się w wielu krajach Europy, Azji, Afryki i Ameryki Środkowej. Każda z tych podróży połączona była także z działalnością charytatywną. Dzięki temu zbudował ogromne doświadczenie w pracy wolontaryjnej na całym świecie. Koordynator sieci szkół bramkarskich "Goalkeepers Academy" w Polsce. Trener reprezentacji Polski AMP Futbol (osób po amputacjach) z którą zdobył 4 miejsce w mistrzostwach świata w meksykańskim Culliacan w 2014 roku oraz 3 miejsce w Mistrzostwach Świata w Turcji w 2017 r. Organizator wielu imprez charytatywnych i akcji wolontaryjnych w Polsce i na całym świecie. Organizator i koordynator obozów sportowych dla młodych bramkarzy.

Karina Bury - magister Instytutu Psychologii Stosowanej Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie. Wieloletni pracownik Centrum Edukacji Obywatelskiej odpowiedzialny za organizację wydarzeń stacjonarnych konferencji i szkoleń, obsługę i rozliczanie umów, a także za ewaluację szkoleń, sporządzanie raportów i prezentacji poszkoleniowych, współtworzenie scenariuszy. Posiada szeroki wachlarz ukończonych szkoleń takich jak między innymi "Train the trener" trening kompetencji trenerskich, "Kuznia ewaluacji" szkolenie dotyczące ewaluacji partycypacyjnej. W Keepers Foundation odpowiedzialna za organizację imprez charytatywnych, pozyskiwanie partnerów i sponsorów, współpracę z wolontariuszami. Zaangażowana w życie społeczności lokalnej. Zawodowo psycholog szkolny. Prowadzi warsztaty dla dzieciaków, rodziców, nauczycieli.

Współpracujemy również z wieloma specjalistami, pedagogami, mającymi wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi i młodzieżą.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Trening umiejętności społecznych	3 600	3 200	400
2.	Konsultacje wychowawcze i psychologiczne	4 320	4 000	320
3.	Warsztaty dla sportowców	800	600	200
4.	Warsztaty dla trenerów i nauczycieli wychowania fizycznego	800	600	200
5.	Koordinacja projektu	1 000		1 000
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 520	8 400	2 120

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;

KB

- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Keepers Foundation
.....
.....
.....
.....
.....
.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data

22.08.2019 r.

Keepers Foundation

fundacja wspierająca upowazecznienie sportu
KRS: 0000554605 REGON: 361326934 NIP: 6482669329
43-470 Istebna 1300, województwo śląskie, Polska
tel: +48 508 695 873 tel: +48 504 014 813
www.keepersfoundation.pl e-mail: info@keepersfoundation.pl